



PHONG TRÀO - VIỆT VÕ ĐẠO ÂU CHÂU - ASSOCIAZIONE NAZIONALE -

BAN ĐIỀU HÀNH ĐƠN VỊ Ý
UFFICIO ESECUTIVO SEZIONE ITALIA

Torneo di tecnica e combattimento

Domenica 17 aprile 2010
palasport di Arbizzano (Verona), via Carlo Montanari

Gara tecnica, inizio ore 10:00

G1)	Cinture azzurre:	Khai Mon Quyen Phap
G2)	Cinture blu:	Nhap Mon Quyen Phap
G3)	Cinture blu 1° cap:	Thap Tu Quyen Phap
G4)	Cinture blu 2° cap e blu 3° cap:	Long Ho Quyen Phap
G5)	Cinture gialle e gialle 1° dang:	Ngu Mon Quyen Phap
G6)	Da cintura blu a blu 2° cap:	Song Luyen Mot
G7)	Da cintura blu 3° cap a gialla 1° dang:	a scelta tra Song Luyen Hai / Ba / Vat Mot

Gara combattimento, inizio ore 13:30

Combattimento semi-contact (punto e stop): 2 riprese da 1' e 30" cadauna, con intervallo di 30"

- G8) Maschile juniores (da 14 a 17 anni, open cinture)
- G9) Maschile cinture azzurre adulti (open peso)
- G10) Femminile da cintura blu a blu 3° cap (open peso)

Combattimento continuato: 2 riprese da 2 minuti cadauna, con intervallo di 60"

- G11) Maschile da cintura blu a blu 3° cap (categoria -75 Kg)
- G12) Maschile da cintura blu a blu 3° cap (categoria +75 Kg)
- G13) Maschile da cintura gialla a gialla 1° dang (open peso)

Quote iscrizione:

- 1 gara € 10
- 2 o 3 gare € 15

Convocazione ore 9:00 presso il palazzetto

I responsabili dei centri dovranno fare pervenire al comitato esecutivo le iscrizioni degli atleti con specificate le categorie di gara **entro e non oltre venerdì 8 aprile 2011** .

Associazione Nazionale
Vovinam Viet Vo Dao
Ufficio Esecutivo